



# Emotion Do Brasil

Association de Capoeira Pau

## Protocole sanitaire pour la pratique de la Capoeira au sein de l'association Emotion do Brasil dans le contexte d'épidémie de COVID-19 septembre 2020

Dans le cadre du contexte sanitaire actuel et des contraintes qui s'imposent à nous tous, l'association Emotion do Brasil a défini un protocole adapté pour la reprise des activités et démarré ainsi cette nouvelle saison sportive dans les conditions les plus sécurisantes. En préalable, sachez que les modalités d'utilisation des équipements et de la pratique de la capoeira tiennent compte du cadre législatif, des recommandations gouvernementales et avis scientifiques et médicaux en vigueur à la date de publication du décret N°2020 – 1096 du 28 août et de l'arrêté de la ville de Pau du 4 septembre 2020 concernant les installations sportives.

Nous vous rappelons toute l'importance de respecter ce protocole en raison de cette crise sanitaire exceptionnelle. Dans ce contexte délicat, nous avons tous à cœur de pouvoir maintenir les activités tout en faisant de la sécurité de chacun notre priorité.

### ❖ La pratique de la Capoeira :

Depuis le 11 juillet, la pratique des sports de combat sous toutes ses formes **au niveau amateur et en pratique de loisir** est de nouveau autorisé sur le territoire exceptés Mayotte et la Guyane (décret n°2020-1035 publié au journal officiel le 14 août 2020).

Il est donc possible de pratiquer la capoeira sans restriction en matière de distanciation physique ou de nombre de pratiquants. Cependant, il est nécessaire de maintenir un niveau de vigilance important en respectant les gestes barrières essentiels que sont les principes d'hygiène corporelle, notamment **le lavage des mains et des pieds** (en cas de pratique sur le tatami donc au dojo) **avant et après les cours**.

### ❖ Appliquer les gestes barrières et de distanciation physique :

- **Le port obligatoire du masque pour les personnes âgées de plus de 11 ans**, dans l'enceinte du Dojo et du Gymnase, avant et après avoir pratiqué la capoeira ainsi que pour les parents ou autres personnes qui restent pendant la séance. Il est recommandé de ne pas rester pendant la séance sauf exception si l'enfant est en bas âge ou présente un handicap nécessitant la présence d'un parent.

- **Le lavage des mains** (savon ou gel hydro alcoolique) à l'entrée de la salle de pratique de capoeira ainsi qu'avant et après utilisation des instruments de musique, ou tous matériels utilisés pendant le cours.



# Emotion Do Brasil

Association de Capoeira Pau

- **Le lavage des pieds** avant de monter sur le tatami (dojo)
  - Il est recommandé d'utiliser son **matériel personnel** (bouteille d'eau, serviette), l'accès au robinet est interdit.

- **Vestiaires et douches :**

Dans les évolutions, il est à noter une dérogation possible d'accéder aux vestiaires sous réserve de respecter le protocole ci-dessus défini par la collectivité. Ces dispositions pourront bien entendu faire l'objet d'adaptations en fonction notamment de l'évolution du cadre réglementaire.

Souvent sans possibilité de ventilation extérieure, les vestiaires et douches restent des zones sensibles. **Il est conseillé autant que possible d'arriver sur les sites sportifs en tenue et de privilégier la douche au domicile**, sans passage dans les vestiaires, à l'issue de l'activité.

- **Registre de présence dans les cours :**

L'association se doit de répertorier les personnes présentes aux cours, aux fins de traçage en cas de signalement d'infection au virus.

## ❖ L'entretien et le nettoyage des matériels et équipements :

Emotion do Brasil s'assure de la désinfection des matériels et équipements lui appartenant en propre ou mis à sa disposition, après chaque utilisation avec un produit virucide normé NF EN14 476 sans aérosols, ou une solution à base d'eau de javel diluée. L'association s'engage à la fin de chaque cours, à nettoyer les principaux points de contact (poignées, interrupteurs, bancs, robinetterie) avec le kit de désinfection fourni par la collectivité. Elle prévoit des sacs poubelles et s'engage à collecter les déchets de ses membres : bouteilles d'eau, masques, et à les évacuer dans les containers extérieurs. La salle de pratique de la capoeira sera aérée autant que possible, avant, pendant et à la fin de l'activité.



# Emotion Do Brasil

Association de Capoeira Pau

---

**La reprise des entrainements de capoeira est désormais possible !**

**Respectons le protocole sanitaire !**

**Respectons les gestes barrières !**

Le protocole sanitaire d'Emotion do Brasil prend en compte les directives et recommandations du ministère du Sport et de la ville de Pau.(Décret N°2020 – 1096 du 28 Août.et de l'arrêté de la Ville de Pau du 4 septembre 2020)

**Le port obligatoire du masque pour les personnes âgées de plus de 11 ans**, dans l'enceinte du Dojo et du Gymnase, avant et après avoir pratiqué la Capoeira ainsi que pour les parents ou autres personnes qui restent pendant la séance. Il est recommandé de ne pas rester pendant la séance sauf exception si l'enfant est en bas âge ou présente un handicap nécessitant la présence d'un parent.

**Chaque pratiquant de capoeira est prié de respecter le protocole sanitaire suivant :**

- ❖ **Se désinfecter les pieds et les mains avec du gel hydro alcoolique avant de monter sur le tatami**
- ❖ **Sedésinfecter les mains avec du gel hydro alcoolique, avant et après utilisation des instruments de musique, ou tous matériels utilisés pendant le cours.**
- ❖ **Utiliser son matériel personnel (bouteille d'eau, serviette), ne pas utiliser le robinet**
- ❖ **Jeter les masques, mouchoirs, lingettes dans une poubelle**
- ❖ **Arriver sur les sites sportifs en tenue et de privilégier la douche au domicile, sans passage dans les vestiaires, à l'issue de l'activité.**
- ❖ **Garder une limite de distanciation physique, dans la limite du possible, si les mouvements de la pratique de la capoeira le permettent**